

持戒的定义4-戒

佛子当戒行圆满 人天师表即眼前

Wenda20170303 59:10

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈愛
心靈



戒道

不为自己只为他人，说明你内心的意识当中已经有戒道。大家知道什么叫“戒道”吗？戒就是戒律的“戒”，道就是佛道，一个人想成就佛，必须要守戒。当你克制自己的私欲去帮助别人的时候，你就拥有了戒道。

白话视频1



戒相

女孩子出去坐着，不能两个腿趴开的，做师父的弟子，你们要相互转达。听开示，师父坐在上面看得特别清楚，很多女孩子一累，嘴巴张得像狮子一样大，“啊——”打哈欠，你说丢死人吧？要记住，过去说女人是笑不露齿，走不动裙，那是过去，现在不能用了，但是也不能张开狮子大口，把你们的师父要吃掉一样啊。白话视频1

戒相就是庄严之相

今天守戒的人是不是庄严？。。你们今天虽然没穿袈裟，但是你们要守戒，你们的脸相就是戒相。如果你们很庄严，不跟别人争斗，不骂人，出来就是很庄严。“爸爸，这个东西怎么样，可以吃吗？”“爸爸，你先吃吧。我要先人后己。”孔融三岁让梨，什么事情都让别人先得，什么事情都想到别人，相貌端



戒相就是庄严之相

庄。看见女孩子，全部视为自己的姐妹，看见所有年纪大的人，全部要视作自己的长辈，你这样才会有戒相，脸才庄严。为什么我们小时候到庙里去，看见菩萨像个个都跪下来就磕头？庄严啊！ 150412新加坡



你真正地守戒，你就得了一个戒果

守戒守得好的人，经常人家会对他讲：“哎呀，你这个人守戒守得好。”“哎呀，你怎么不生气的？你怎么能够放得下的？你怎么什么事情都想得清楚，都能放得下？你一点不生气。”这个人心中很明白，因为今天是今天，明天是明天，这个人很有智慧啊。今天跟明天一样吗？不一样。明天跟下个礼拜一样吗？不一样。下个礼拜跟下个月一样吗？不一样。下个月跟明年一样吗？又不一样。一切都在动的当中，所以叫无常。

白话视频1



记忆加深(大家一起默念)

- 实修就是六度万行的功德；万行就是一种法门，一万个行，就是功德法门。
- 六度有几个对治的方法：布施度贪心、持戒度邪淫、忍辱度瞋恚、精进度懈怠；禅定度散乱、智慧度愚痴
- 要是坚持六波罗蜜就不会退转
- 身体守戒，叫戒体—守戒的身体，再延伸下去，是个金刚罩



记忆加深(大家一起默念)

一戒光—守戒的人身上会有光、守戒的人会有智慧，就有慧光；经常忏悔，就能守住戒—就是当你经常忏悔就会有一种光出现，这个光就是戒律的光。

一戒力，就是守戒的力量；守得越好就有戒力；增强戒力—这种东西要知道多一点，这个要下地狱，那个要下地狱，那你不想要下地狱，就不敢了！；可以求菩萨增加戒力—但是有一点，也



记忆加深(大家一起默念)

就是说你祈求得很厉害的时候，当你一有戒力的时候，你马上倒霉了，就是你违反戒律啊，所以这个有利有弊的。

一戒行是行为准则：依戒律而行，要融入生活中，化作一种自然的习惯；佛子当戒行圆满，人天师表即眼前

一戒道：当你克制自己的私欲去帮助别人的时候，你就拥有了戒道。



记忆加深(大家一起默念)

一戒相就是庄严之相：看见女孩子，全部视为自己的姐妹，看见所有年纪大的人，全部要视作自己的长辈，你这样才会有戒相，脸才庄严；女孩坐着不能两个腿趴开、打哈欠不能张大嘴

一你真正地守戒，你就得了一个戒果



佛学基础知识-持戒的定义4

点击查看视频

相戒

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈爱
心灵



持戒的定义4-相持

相都有戒的

真正的修心不是追求外相，是修你的内心。你的内心得到了，你的外相一定得到；你的内心得不到宽容、包容，得不到幸福，你的外相一定是凶狠、冷漠。很多人比较冷漠，实际上因为他的内心没有想通，所以他没有守相戒。相都有戒的，看见不应该看的事情，你不能脸相表示出特别感兴趣。有些不好的东西，你看了之后，脸色表现出那种喜悦，那你就错了。

白话视频2

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈
爱
心
灵



相都有戒的

"相戒"，脸上只是一种表现，是一种表现形式。相戒是什么意思？“相”就是说你相由心变。你今天脸上表现出这个东西，我问你，跟你的相有关系吗？（有关系）你这个人恶人恶相，善人有善相。你今天这个脸相这么恶，就是说明你长期内心险恶（明白。有时

相都有戒的

候我们说这个人面相比较冷漠，对人很冷漠，不是那种很法喜，是属于不守相戒吗？）对啊，由你的心开始冷漠，你的相才会冷漠；你的心不冷漠，你的相怎么会冷漠啊？

Wenda20200821_41:34



行善是总相戒

菩萨讲，一切均是无常变化，但行善永远不会错。
行善是总相戒，行善积德就是种善因，
行善必有善果报。 4.24师父每日佛言佛語



“三千威仪” “八万细行”

过去我在《白话佛法》当中好像都讲过的。实际上“三千威仪”就是人要尊严（庄重）你看菩萨都是有威仪的。“仪”就是“仪表”的“仪”。“三千威仪”，就是比丘和比丘尼具足的行为，他们必须要有很多很多的威严、戒律，各方面要注意的威仪，就是自己的威严、庄严（那“八万细行”呢？

“三千威仪” “八万细行”

) 一样的。你要讲威仪引出的什么？你的行为。“三千威仪”“八万细行”，不管你什么行，实际上你就是在行菩萨道，你就要懂得要有威仪，要有庄严相。该讲的讲，你就有威仪；该行的行，你就有八万善行，一样道理。一个人的行为举止跟你的修养都有关系的

Wenda20200807 43:34



持戒的定义4-相持

八万威仪，万行之本-出家人的戒律，使佛法变得更加庄严

佛法界讲八万威仪，其实就是让我们懂得出家人的戒律，使佛法变得更加庄严。威仪也是来自于本性本德。万行之本，就是你不管做什么事情，你善良的本性功德身，会使众生都能够感受到你的威仪德性。万行之本，就是道德和外观的庄

持戒的定义4-相持

八万威仪，万行之本-出家人的戒律，使佛法变得更加庄严

严，也就是外观的法相。曾经有一张获奖照片，是很多乘客跟一位法师一起在长途客车上，所有人都东歪西倒，唯独一位法师一直打坐在那里，这就是威仪，这就是庄严。

白话佛法6-15

庄严就让自己会守戒

一个人学佛在人间，我觉得庄严可能更可贵吧。因为一个人的庄严就让自己会守戒，一个人不庄严就会犯戒。你去看好了，整天嘻嘻哈哈笑的女人，她很容易犯这种各方面的戒。一个女人很庄严，不是随随便便被人家一叫就叫走的，不是随随便便人家叫你喝一杯酒你就喝的，不是随随便便“哎，



庄严就让自己会守戒

你跟我出去一次……”就出去，这种叫庄严。你今天拜佛了，你要对佛产生一种敬重感，那你就必须要庄严，否则你没有敬重感，你怎么会拜佛？大家对师父这么好，其实里边有很大的成份都是敬重师父，对不对啊？要是不敬重的话……举个简单例子，现在社会上有很多人讲笑话的，也有很多人喜



持戒的定义4-相持

庄严就让自己会守戒

欢表演一些幽默的小品……这种人出来，
大家是喜欢，但是没有敬重感，听得懂吗？

Wenda20160717A27:25

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈爱
心灵



持戒就是严守戒律，减少恶相

你吵架的时候看见过自己的脸吗？看见对方的脸吗？跟你吵的人那个脸难看吧？恶相吧？你吵架的时候，看不到自己的脸，就看见人家的脸，你知道他看你也是这样的。所以，持戒能够让你身口意清净。怎么样不犯恶业呢？当守五戒。广播讲座视频21

持戒的定义4-相持

对别人送的礼物不屑一顾
是破相戒，非常不好

是的，不好，非常不好。对人家送给你的任何东西不屑一顾，这个就是一种贡高我慢。你是谁啊？所以我看有一些人，老觉得自己很了不起的，你越自己了不起，人家就不把你看成了了不起。把自己看成没有什么了不起，人家才把你看成了了不起。

起 Wenda20201016 54:02

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈
爱
心
灵

每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

